

AWO TRIALOG SOZIALPSYCHIATRIE

TRIALOG - Teilhabe auf gleicher Augenhöhe
Trialog ist keine therapeutische Methode, sondern eine Form der Beteiligungskultur. Im Trialog gehen Psychiatrieerfahrene, Angehörige und in der Psychiatrie Tätige als Experten in eigener Sache aufeinander zu, um voneinander zu lernen. Der Trialog trägt dazu bei, die einseitige Definitionsmacht der Fachleute in eine demokratische Handlungsstruktur zu überführen - er ermöglicht allen Beteiligten einen Perspektivwechsel und einen offenen Diskurs. Psychiatrieerfahrene, Angehörige und Experten sind Lernende und bereit zu diesem Perspektivwechsel - im Denken wie im Handeln.

AWO Trialog gestaltet ihre Angebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen unter diesem Leitgedanken und unterstützt die Selbsthilfe der Psychiatrieerfahrenen und der Angehörigen.

Informationen zur Angehörigengruppe und den Informationsveranstaltungen erhalten Sie:

AWO TRIALOG

Soziale Dienste Bezirk Hannover gGmbH

Teichstraße 6

31141 Hildesheim

Tel. 05121 13890

www.awo-trialog.de



Volkshochschule Hildesheim

Geschäftsstelle Hildesheim

Pfaffenstieg 4–5, 31134 Hildesheim

Fax: 05121 9361-199

Geschäftsstelle Alfeld

Antonianger 6, 31061 Alfeld

Fax: 05121 9361-399

Anmeldung unter 05121 9361-111
oder unter anmeldung@vhs-hildesheim.de



www.vhs-hildesheim.de

Folgt uns auf:



Soziale Dienste
Bezirk Hannover gGmbH
TRIALOG

Impressum

Verantwortlich im Sinne des NPresseG: Volkshochschule Hildesheim gGmbH,
vertreten durch den Geschäftsführer: Sebastian Kurtz,
Pfaffenstieg 4–5, 31134 Hildesheim, Tel.: 05121 9361-101
E-Mail: info@vhs-hildesheim.de · www.vhs-hildesheim.de
Registergericht: Amtsgericht Hildesheim • Registernummer: HRB 3664
Fotos: © Stock.adobe.com,



Soziale Dienste
Bezirk Hannover gGmbH
TRIALOG



Angehörigenarbeit

Jahresprogramm 2026

Gesprächs- und Informationsgruppe

für Angehörige von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung

=> **miteinander sprechen – voneinander lernen**

Seit Dezember 2006 treffen sich Angehörige psychisch erkrankter Menschen einmal im Monat donnerstags um 17 Uhr. Seit 2014 bieten wir auch in Alfeld im Tagesstrukturzentrum, Kalandstraße 3 ein Treffen für Angehörige an.

Die Gesprächsrunde wird durch eine psychotherapeutische/psychologische Beraterin und eine sozialpädagogische Fachkraft begleitet.

Es werden gezielt Informationen über Krankheitsbilder und Hilfsmöglichkeiten an die Angehörigen weitergegeben. Die Teilnehmenden können durch diese Informationen das eventuell aufgetretene erstarrte Schweigen innerhalb der Familie brechen und die Betroffenen in vielen Situationen besser verstehen lernen.

Durch den kontinuierlichen solidarischen Austausch untereinander, können sich die Teilnehmer entlasten und auch erfahren, wie in anderen Beziehungs- und Familiensystemen mit der Erkrankung umgegangen wird. Die Angehörigen stehen mit ihren Problemen nicht mehr alleine da. Durch die Solidarität der Gruppe werden Probleme, die durch die Erkrankung eines Familienmitglieds entstehen, reflektiert und neue Sichtweisen bezüglich des Umgangs mit der Erkrankung geschaffen.

Unser Angebot erscheint im
VHS Programm und www.awo-trialog.de

Seit 2009 gefördert durch das
Niedersächsische Ministerium für Soziales,
Frauen, Familie, Gesundheit und Integration

Veranstaltungsprogramm 2026

In Kooperation mit der VHS und der Angehörigengruppe psychisch beeinträchtigter Menschen von AWO Trialog

Veranstaltungsorte:

Sozialpsychiatrisches Zentrum von **AWO Trialog, Teichstr. 6, Hildesheim**

Tagesstrukturzentrum von **AWO Trialog, Kalandstr. 3, Alfeld**

17:00 – 18:30 Uhr

08. Januar **Alfeld:** Austausch in der Angehörigengruppe
15. Januar **Hildesheim:** Austausch in der Angehörigengruppe

12. Februar **Hildesheim:** Psychopharmaka- Informationen zu
Wirkweise und Einsatz, - OFFEN für alle Interessierten

05. März **Alfeld:** Austausch in der Angehörigengruppe
12. März **Hildesheim:** Austausch in der Angehörigengruppe

02. April **Alfeld:** Austausch in der Angehörigengruppe
09. April **Hildesheim:** Austausch in der Angehörigengruppe

07. Mai **Alfeld:** Austausch in der Angehörigengruppe
21. Mai **Hildesheim:** Austausch in der Angehörigengruppe

04. Juni **Alfeld:** Austausch in der Angehörigengruppe
11. Juni **Hildesheim:** Austausch in der Angehörigengruppe

Sommerpause

06. August **Alfeld:** Austausch in der Angehörigengruppe
13. August **Hildesheim:** Austausch in der Angehörigengruppe

10. Sept. **Hildesheim:** EUTB-Vorstellung der ergänzenden
unabhängigen Teilhabeberatung, - OFFEN für
alle Interessierten

01. Okt. **Alfeld:** Austausch in der Angehörigengruppe
08. Okt. **Hildesheim:** Austausch in der Angehörigengruppe

12. Nov. **Hildesheim:** Informationen zu rechtlicher Betreuung,
OFFEN für alle Interessierten

03. Dez. **Alfeld:** Austausch in der Angehörigengruppe
10. Dez. **Hildesheim:** Austausch in der Angehörigengruppe

Informationen und Anmeldung unter 05121-13890