



# Eh | ren | amt, das

---

Mit Herzblut und ohne Erwartungen helfen. Zeit schenken, um Herzen zu berühren und Hoffnung zu geben.

the *Journal of Applied Behavior Analysis* (1974), and the *Journal of Experimental Psychology: Applied* (1995).

There are a number of reasons why the *Journal of Applied Behavior Analysis* has been so successful. First, it has a long history of publishing high-quality research. Second, it has a strong focus on practical applications of behavior analysis. Third, it has a high level of editorial standards. Fourth, it has a wide range of content areas. Finally, it has a strong international presence.

The *Journal of Applied Behavior Analysis* is a leading journal in the field of behavior analysis. It is a must-read for anyone interested in the application of behavior analysis to real-world problems. The journal's focus on practical applications makes it a valuable resource for researchers, practitioners, and students alike.

The *Journal of Applied Behavior Analysis* is a leading journal in the field of behavior analysis. It is a must-read for anyone interested in the application of behavior analysis to real-world problems. The journal's focus on practical applications makes it a valuable resource for researchers, practitioners, and students alike.

The *Journal of Applied Behavior Analysis* is a leading journal in the field of behavior analysis. It is a must-read for anyone interested in the application of behavior analysis to real-world problems. The journal's focus on practical applications makes it a valuable resource for researchers, practitioners, and students alike.

The *Journal of Applied Behavior Analysis* is a leading journal in the field of behavior analysis. It is a must-read for anyone interested in the application of behavior analysis to real-world problems. The journal's focus on practical applications makes it a valuable resource for researchers, practitioners, and students alike.

The *Journal of Applied Behavior Analysis* is a leading journal in the field of behavior analysis. It is a must-read for anyone interested in the application of behavior analysis to real-world problems. The journal's focus on practical applications makes it a valuable resource for researchers, practitioners, and students alike.

the *Journal of Applied Behavior Analysis* (1974), and the *Journal of Experimental Psychology: Applied* (1995).

There are a number of reasons why the *Journal of Applied Behavior Analysis* has been so successful. First, it has a long history of publishing high-quality research. Second, it has a strong focus on practical applications of behavior analysis. Third, it has a high level of editorial standards. Fourth, it has a wide range of content areas. Finally, it has a strong international presence.

The *Journal of Applied Behavior Analysis* is a leading journal in the field of behavior analysis. It is a must-read for anyone interested in the application of behavior analysis to real-world problems. The journal's focus on practical applications makes it a valuable resource for researchers, practitioners, and students alike.

The *Journal of Applied Behavior Analysis* is a leading journal in the field of behavior analysis. It is a must-read for anyone interested in the application of behavior analysis to real-world problems. The journal's focus on practical applications makes it a valuable resource for researchers, practitioners, and students alike.

The *Journal of Applied Behavior Analysis* is a leading journal in the field of behavior analysis. It is a must-read for anyone interested in the application of behavior analysis to real-world problems. The journal's focus on practical applications makes it a valuable resource for researchers, practitioners, and students alike.

The *Journal of Applied Behavior Analysis* is a leading journal in the field of behavior analysis. It is a must-read for anyone interested in the application of behavior analysis to real-world problems. The journal's focus on practical applications makes it a valuable resource for researchers, practitioners, and students alike.

The *Journal of Applied Behavior Analysis* is a leading journal in the field of behavior analysis. It is a must-read for anyone interested in the application of behavior analysis to real-world problems. The journal's focus on practical applications makes it a valuable resource for researchers, practitioners, and students alike.

The *Journal of Applied Behavior Analysis* is a leading journal in the field of behavior analysis. It is a must-read for anyone interested in the application of behavior analysis to real-world problems. The journal's focus on practical applications makes it a valuable resource for researchers, practitioners, and students alike.

Schon seit 1919 engagieren sich Ehrenamtliche, Mitglieder und hauptamtlich Beschäftigte für Toleranz, Gleichheit, Solidarität, Freiheit und Gerechtigkeit innerhalb der AWO. Für den AWO Bezirksverband Hannover e. V. sind nicht nur fast 3.000 hauptamtliche Mitarbeiter\*innen tätig, sondern der Verband wird auch von mehr als 13.000 Mitgliedern und vielen Ehrenamtlichen getragen.



Unsere Gesellschaft benötigt mehr ehrenamtliches Engagement. Denn Ehrenamt und bürgerliches Engagement sind der Motor unserer Demokratie. Wir als AWO setzen alles daran, dass das gesellschaftliche Klima in unserem Land wertschätzend und demokratisch ist und bleibt.

Innerhalb der AWO hat freiwilliges Engagement viele Facetten und ist in nahezu allen Lebensbereichen möglich. Ob Mitarbeit im Jugendwerk, im Sozialkaufhaus, in der Senior\*innenarbeit oder als Bildungspat\*in – wir bieten zahlreiche Möglichkeiten, sich sozial einzubringen. Wir sind uns sicher, so Begegnungen zu fördern, Menschen zusammenzubringen und Einsamkeit entgegenzuwirken. Frei nach dem Motto: #gemeinsamwachsen.

Als Präsidiumsvorsitzende des AWO Bezirksverbandes Hannover e. V. möchte ich mich in aller Form bei jeder Person bedanken, die in ihrer Freizeit für die AWO tätig ist und unser Zusammenleben somit täglich ein Stück besser macht.

*Angelika Tumaschat-Bruhn*

*Präsidiumsvorsitzende*

*AWO Bezirksverband Hannover e. V.*

# VEREINSORGANE UND ROLLEN – STARKE MITGLIEDER, STARKER VERBAND

03.09.2024 | 17:30 Uhr | Online via Zoom



## KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Katharina Neumann | 0511 4952178  
verband@awo-bvh.de

Im Seminar „Vereinsorgane und Rollen – Starke Mitglieder, starker Verband“ werden die Struktur der AWO, die jeweiligen Gremien und die verbandlichen Prozesse beleuchtet. Neben den Aufgaben der jeweiligen Vereinsorgane werden auch alternative Organisationsformen vorgestellt. Zudem werden in der Schulung die verschiedenen Formen einer AWO-Mitgliedschaft erläutert und die Bedeutung der Mitglieder für die AWO dargestellt.

**Das erwartet dich im Seminar:** Vereinsorgane der AWO und deren Aufgaben/Pflichten, Hinweise zur Trennung von Führung und Aufsicht, alternative Organisationsformen in der AWO, Formen des ehrenamtlichen Engagements außerhalb einer Mitgliedschaft.

# ONLINE-FORMAT: AKTIV WERDEN GEGEN RECHTS

24.09.2024 | 17:00-19:00 Uhr | Online via Zoom



## KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Katharina Neumann | 0511 4952178  
verband@awo-bvh.de

Rechte Parolen und Meinungen existieren nicht nur seitdem die AfD präsent ist. Die AWO wird nicht müde, dazu aufzurufen, gegen Faschismus und Ausgrenzung aktiv zu werden. Mit der Zeit haben sich rechte Weltbilder stark verändert. Auch die politischen Strategien sind nicht mehr die Gleichen. In diesem kurzen Online-Format wollen wir unsere Erfahrungen austauschen und Strategien rechter Akteur\*innen erkennen und strikt dagegenhalten.

# AWO-GOVERNANCE-KODEX

11.09.2024 | 17:00-18:30 Uhr | Online via Zoom



## KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Katharina Neumann | 0511 4952178  
verband@awo-bvh.de

Im Dezember 2022 wurde die neue Fassung des AWO-Governance-Kodex beschlossen. Der Kodex beinhaltet verbindliche Richtlinien für eine verantwortungsvolle Führung und Aufsicht der Vereine, Verbände und Unternehmen bei der AWO. Nach der Verabschiedung eines Unternehmenskodex im Jahr 2008 wurde der Kodex nach Praxishinweisen aus dem Verband und weitergehenden Erfahrungen aus Compliance-Fällen in den Jahren 2017 und 2020 modernisiert und weiterentwickelt.

Die Neuerungen umfassen die Anpassung von Regelungen zur Stärkung der Aufsichtsgremien, wichtige Spezifikationen und Erhöhung der Transparenz hinsichtlich der Vergütung der Geschäftsführungen sowie eine vereinfachte Handhabung zur Vermeidung von Interessenkonflikten.

Ist Ihnen der AWO-Governance-Kodex bekannt? Haben Sie dazu Fragen?

Dann informieren Sie sich in unserem Online-Seminar.

**Zielgruppe des Online-Seminars:** Ehrenamtliche Funktionsträger\*innen der AWO; insbesondere aus Kreisverbänden.

# CANVA – DRUCKSACHEN LEICHT GEMACHT!

Seminare

09.09.2024 | 17:30–19:00 Uhr | Online via Zoom



## KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Katharina Neumann | 0511 4952178

verband@awo-bvh.de

Sie benötigen regelmäßig Plakate, Flyer oder Einladungen? Diese Drucksachen sollen „gut gemacht sein“ und professionell wirken? Sie haben aber keine Design-Ausbildung und keine Design-Software? Dann nutzen Sie Canva!

Das Online-Design-Tool bietet die Möglichkeit, ohne große Vorkenntnisse und ohne viel Zeit- und Geldaufwand professionelle Grafikentwürfe zu erstellen.

Wir stellen die ersten Schritte mit dem Online-Gestaltungs-Tool vor und zeigen, wie Sie damit schnell und einfach Drucksachen für Ihre Arbeit erstellen. Wir zeigen Ihnen, welche Funktionen, Werkzeuge und Gestaltungsmöglichkeiten Canva bietet, wie Sie Ihre Fotos und Logos einbinden und verwenden können. Nutzen Sie verschiedene Layoutvorlagen und individualisieren Sie bereits vorhandene Designs.

**Zielgruppe des Online-Seminars:** Personen, die ohne Grafik-Vorkenntnisse Plakate, Flyer, Einladungen etc. erstellen möchten.

# STARTERKURS FÜR DIE ÖFFENTLICHKEITS- ARBEIT ÜBER INSTAGRAM

25.09.2024 | 17:30 Uhr | Online via Zoom



## KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Katharina Neumann | 0511 4952178  
verband@awo-bvh.de

Getreu dem Motto „Tue Gutes und sprich darüber“ wird auch für Vereine und Verbände die Nutzung von Sozialen Medien immer existenzieller. Aus diesem Grund bieten wir unseren interessierten Ehrenamtlichen einen Einsteiger\*innen-Kurs für die Plattform Instagram an. Welche Instagram-Formate gibt es und wofür eignen sie sich? Wie erreiche ich Menschen in meinem Umfeld? Diesen und weiteren Fragen wollen wir uns im Starterkurs für Instagram widmen.

**Inhalte des Kurses:** Informationen zur Plattform Instagram, Erstellung eines Accounts, Bearbeitung von Bildern und Texten, Reichweite von Beiträgen erhöhen, Beispiele für Inhalte.

**Dozentin:** Anna Brüning, Social-Media-Managerin beim AWO-Bezirksverband Braunschweig e. V. | Rückfragen: 0531/3908-197

Zoomlink wird nach Anmeldung verschickt.

# VERSICHERUNG & CO. – ALLES ZUR SICHEREN VERBANDSARBEIT

23.09.2024 | 17:30 Uhr | Online via Zoom



Im Seminar „Versicherung & Co. – Alles zur sicheren Verbandsarbeit“ erfährst du, welche Vorgaben in der ehrenamtlichen Arbeit im Verband beachtet werden sollten. Neben den Bestimmungen im Datenschutz, z. B. durch die Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO), werden auch die Anfertigung und Verarbeitung von Foto- und Filmaufnahmen thematisiert. Als weiterer wichtiger Baustein werden alle wichtigen Punkte rund um den Versicherungsschutz für Ehrenamtliche in der AWO dargestellt.

**Das erwartet dich im Seminar:** Hinweise zum Datenschutz/DSGVO, Überblick Versicherungen, Rahmenbedingungen Foto-/ Filmaufnahmen und Urheberrecht.

# WAHLEN: JETZT GEHT'S LOS! WÄHLEN IN KREIS- UND ORTSVERBÄNDEN

17.09.2024 | 17:00-17:45 Uhr | Online via Zoom



## KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Katharina Neumann | 0511 4952178  
verband@awo-bvh.de

In diesem kleinen Online-Format werden wir uns dem Thema Wahlen widmen. Also kurzum: was benötigst du für eine erfolgreiche Wahl und wie kannst du Menschen begeistern, dafür zu kandidieren. Auch Stolperfallen wollen wir besprechen und einen Plan für die kommenden Verbandswahlen der AWO, sowohl in Kreisverbänden als auch in Ortsvereinen, entwerfen.

**Dauer:** 30 Minuten

Ob Klön-Nachmittag mit Kaffee und Kuchen, Tagesfahrt oder AWO-Infostand auf einem Wochenmarkt: Unser Veranstaltungskalender für den Aktionsmonat Ehrenamt macht deutlich, wie vielfältig engagiert die AWO ist. In den niedersächsischen Bezirken Weser-Ems, Braunschweig und Hannover gibt es zahlreiche, unterschiedliche Aktionen und Angebote, die durch die Ehrenamtlichen und Mitglieder der Kreisverbände, Ortsvereine und Stützpunkte organisiert werden. DANKE DAFÜR!

Mit unserem Aktionsmonat Ehrenamt möchten wir nun Personen erreichen, die bisher nicht ehrenamtlich tätig sind und diese für ein freiwilliges Engagement in der AWO begeistern.

Wir möchten neue Mitglieder werben und mithilfe des breiten Veranstaltungsangebotes zeigen, welche Projekte vor Ort bereits angeboten werden und wie groß die Bandbreite an stattfindenden Aktionen in nur einem Monat ist. Jede\*r ist willkommen, Teil der AWO zu werden und eigene Ideen und Vorschläge für neue Formate einzubringen.

Seit Anfang 2024 haben wir alle ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter\*innen eng in den Aktionsmonat eingebunden und gebeten uns mitzuteilen, ob und wann, welche Veranstaltungen für September 2024 geplant sind. Auch die kleinste Aktion konnte für den Veranstaltungskalender gemeldet werden. Am Ende wurden uns aus drei Bezirksverbänden und einem Kreisverband mehr als 180 Ereignisse gemeldet.

Die rot hinterlegten Veranstaltungen sind digital und werden über zoom angeboten.

Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern!

---

## **GRILLFEST FÜR EHRENAMTLICHE**

**30.08.2024 | 16:30 Uhr | AWO Bazaro | Peiner Landstr. 117, 31135 Hildesheim**

Wir als AWO Bezirksverband Hannover e.V. möchten uns mit einem geselligen Grillfest herzlich bei unseren ehrenamtlichen Helfer\*innen bedanken! Dafür laden wir euch auf eine leckere Bratwurst und ein erfrischendes Getränk herzlich nach Hildesheim ein! Wir freuen uns über eure Anmeldungen für unsere Planung, aber natürlich ist auch ein spontanes Erscheinen möglich.

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Katharina Neumann | Tel. 0511-4952178 | [verband@awo-bvh.de](mailto:verband@awo-bvh.de)

---

## **FEST DER KULTUREN**

**01.09.2024 | 11:00-18:00 Uhr | Fußgängerzone der Stadt Leer**

Die Stadt Leer organisiert unter Beteiligung des AWO KV Leer ein buntes Fest der Kulturen in der Fußgängerzone in Leer!

---

## **TAGESFAHRT DER AWO NACH MARNE-DITHMARSCHEN**

**01.09.2024 | Treffpunkt wird nach Anmeldung mitgeteilt**

**mit dem AWO OV Neuenkirchen-Otterndorf**

Tagesfahrt der AWO mit der Krieger- und Soldatenkameradschaft Ihlienworth nach Marne-Dithmarschen mit Bus und Schiff! Für eine Anmeldung und Rückfragen steht Albert Tiedemann zur Verfügung!

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Albert Tiedemann | Tel. 04751 5426

---

## **HOCKERGYMNASTIK**

**02.09.2024 | 09:00-10:00 Uhr | Ammerweg 1, 27777 Ganderkesee/Bookholzberg**

Die AWO Bookholzberg lädt in die AWO- Begegnungsstätte zur Hockergymnastik ein!

---

---

## ENGLISCHE KONVERSATION

**02.09.2024 | 11:30 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

Wir lachen, wir plaudern, wir diskutieren – wir sprechen zwei Stunden lang englisch und trainieren unsere Spontansprache. Auf diese Weise möchten wir unsere Englischkenntnisse auffrischen, wachhalten und vertiefen.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Mehrgenerationenhaus**  
Tel. 05351 7667 | [info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de](mailto:info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de)

---

## YOGA IM SITZEN

**02.09.2024 | 10:00 Uhr | Große Gartenstr. 22 21698 Harsefeld**

Verbesserung der Beweglichkeit sowie Stärkung der Muskulatur!

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**  
Nicole Diederich | Tel. 0151 72302778

---



*„Ich habe mehrere Ehrenämter, weil ich nach der Berufstätigkeit nicht einfach nur zu Hause rumsitzen, sondern etwas tun wollte.“*

**INGRID KLUTH**  
stellv. Kreisverbandsvorsitzende  
AWO Osterholz

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## QI-GONG

**02.09.2024 | 10:00 Uhr-12:00 Uhr | Deichstr. 30,21423 Winsen (Luhe)**

Qi-Gong beinhaltet verschiedene Arten von Gymnastik und Atemübungen.

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Frau Friedrich

---

## KAFFEE, GESPRÄCHSKREIS UND SPIELENACHMITTAG

**02.09.2024 | 14:00 Uhr | Hofstraße 8, 30982 Pattensen**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO Ortsverein Pattensen**

Heidi Fröhlich | Tel. 05101 13482

---

## MUSIK GEGEN DAS VERGESSEN

**02.09.2024 | 15:00-17:00 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

Aufgrund der Förderung durch das „Goldene Herz“ wird das Projekt „Musik gegen das Vergessen“ durchgeführt. Einmal monatlich, meist am 1. Montag des Monats ab 15.00 Uhr wird ein Unterhaltungsnachmittag für Menschen mit Vergesslichkeit sowie bei Bedarf deren Angehörigen kostenfrei angeboten. Gestaltet werden diese Nachmittage von Bernd Giere.

In Kooperation mit dem Seniorenstützpunkt des Landkreises Helmstedt.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Mehrgenerationenhaus**

Bernd Giere | Tel. 05351 7667 | [info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de](mailto:info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de)

---

## CAFÉ AWO

**02.09.2024 | 15:00-17:30 Uhr | Schützenwall 4, Helmstedt**

Jeden Montag und Donnerstag trifft sich der AWO-Ortsverein Helmstedt im Café AWO.

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

AWO-Ortsverein Helmstedt | [ov-helmstedt@awo-kv-helmstedt.de](mailto:ov-helmstedt@awo-kv-helmstedt.de)

---

---

---

## KLÖNFRÜHSTÜCK

**03.09.2024 | 9:00-11:00 Uhr | Deichstr. 30, 21423 Winsen (Luhe)**

Gemeinsames Frühstück in gemütlicher Runde.

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Herr Friedrich

---

## FRAUENFRÜHSTÜCK

**03.09.2024 | 9:30 Uhr | AWO-Treffpunkt | An der Schule 2, 28832 Achim**

Regelmäßiger Gesprächsaustausch

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Annemarie Wächter | Tel. 04202 1819

---

## MÄNNERFRÜHSTÜCK

**03.09.2024 | 9:45 Uhr | Gasthaus Gerken | Uphuser Heerstr. 55, 28832 Achim**

Regelmäßiger Gesprächsaustausch

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Heinz Olliges | Tel. 04202 6745

---

## SPIELENACHMITTAG

**03.09.2024 | 14:00 Uhr | Große Gartenstr. 22, 21698 Harsefeld**

Spielenachmittag im Haus am Rosenborn mit verschiedenen Brett- und Kartenspielen bei Kaffee, Kuchen und belegten Broten!

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Nicole Diederich | Mobil 0151 72302778

---

---

---



---

---

## RUMMIKUB-SPIEL

**03.09.2024 | 15:00-17:00 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

Jeden Mittwoch von 15:00 bis 17:00 Uhr treffen sich Menschen zum Rummikub-Spielen im AWO-MGH. Es gibt Kaffee, Tee und Kuchen.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN** | AWO-Mehrgenerationenhaus  
Tel. 05351 7667 | E-Mail: [info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de](mailto:info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de)

---

## SPIELENACHMITTAG

**03.09.2024 | 15:00 | Falkenberger Landstr. 67, 28865 Lilienthal-Falkenberg**

Wir spielen in unserer Begegnungsstätte Falkenberg Rommé, Mensch ärgere Dich nicht, MauMau und weitere Gesellschaftsspiele!

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**  
Gerda Kaminski | Tel. 04298 467172

---

## BEGEGNUNG/ SENIOR\*INNENTREFFEN

**03.09.2024 | 15:00-17:00 Uhr | Sandkruger Straße 180, Oldenburg**

Senior\*innen pflegen Gemeinschaft und treffen sich bei Kaffee/Tee und Kuchen zum Klönen, Spiele spielen und schönen Gesprächen. Wir freuen uns über jede\*n, der dabei ist. Jede\*r ist herzlich willkommen!

## DIGITALE INFORMATIONSVERANSTALTUNG FSJ / BFD

**03.09.2024 | 17:00-18:00 Uhr | Digital**

An diesem Termin erfährst du alles rund um das Bewerbungsverfahren, Einsatzmöglichkeiten, Beginn, Taschengeld, Aufgaben, Rahmenbedingungen, Seminare, und vieles andere mehr.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**  
AWO Beratungsstelle Freiwilligendienste | Tel. 04402 5952182



*„Für mich ist Ehrenamt schon immer wichtig. Schon meine Eltern haben immer ein offenes Haus gelebt. Das gehört einfach zu meinem Leben.“*

**INGRID NIESCHEN**

Initiatorin „Urlaub ohne Koffer“

## **„SING MIT!“**

**03.09.2024 | 17:30-18:30 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

Alle zwei Wochen treffen sich singbegeisterte Menschen im MGH. Es kommt hier weniger auf den absolut richtigen Ton, sondern viel mehr auf die Freude am Singen an. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. In Kooperation mit dem Seniorenstützpunkt des Landkreises Helmstedt.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN |** AWO-Mehrgenerationenhaus  
Tel. 05351 7667 | [info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de](mailto:info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de)

## **SEMINAR „VEREINSORGANE UND ROLLEN – STARKE MITGLIEDER, STARKER VERBAND“**

**03.09.2024 | 17:30 Uhr | Online via Zoom**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**  
Katharina Neumann | 0511 4952178 | [verband@awo-bvh.de](mailto:verband@awo-bvh.de)

## **OFFENE VORSTANDSSITZUNG** (im Anschluss nichtöffentlicher Teil)

**03.09.2024 | 18:00 Uhr | Falkenberger Landstr. 67, 28865 Lilienthal-Falkenberg**

Ankündigung in der Presse, jede\*r kann teilnehmen

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**  
Ingrid Kluth | Tel. 04298 4190989

---

## **KLEIDERKAMMER**

**04.09.2024 | 9:30-12:30 Uhr | | Brünninger Weg, 27777 Ganderkesee**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO Ganderkesee**

---

## **WASSERGYMNASTIK**

**04.09.2024 | 10:00 Uhr | Badeanstalt Pattensen**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Heidi Fröhlich | Tel. 05101 13482

---

## **GEDÄCHTNISTRAINING**

**04.09.2024 | 11:00-12:00 Uhr | Deichstr. 30, 21423 Winsen (Luhe)**

Gemeinsame Übungen zur Verbesserung des Gedächtnisses erwarten euch!

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO OV Winsen**

Frau Brandt

---

## **SUPPENKÜCHE**

**04.09.2024 | 12:00-13:30 Uhr | Wessels Hotel | Hauptstr. 33, 28857 Syke**

Der AWO Ortsverein Syke betreibt seit Ende 2022 eine vollständig ehrenamtlich organisierte Suppenküche, in der Menschen für 1€ eine warme Mahlzeit erhalten. Neben einer leckeren Mahlzeit ist Raum für Austausch und Geselligkeit!

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Heinfried Schumacher | Tel. 04242 50617

---

## **KAFFEE, GESPRÄCHSKREIS UND SPIELENACHMITTAG**

**04.09.2024 | 14:00 Uhr | Altenbegegnungsstätte | Hofstraße 8, 30982 Pattensen**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO Ortsverein Pattensen**

Heidi Fröhlich | Tel. 05101 13482

---



---

## **KAFFEE- UND SKATNACHMITTAG**

**04.09.2024 | 15:00-17:00 Uhr | Hauptstraße 8, 38364 Schöningen**

Jeden 1. Mittwoch im Monat findet unser Kaffee- und Skatnachmittag im Gemeindehaus St. Andreas-Kirche in Esbeck statt.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Ortsverein Esbeck**  
ov-esbeck@awo-kv-helmstedt.de

---

## **BEGEGNUNG / SENIOR\*INNENTREFFEN**

**04.09.2024 | 15:30 Uhr | Cafeteria, Klingenbergstraße 73, 26133 Oldenburg**

Senior\*innen pflegen Gemeinschaft und treffen sich bei Kaffee/Tee und Kuchen zum Klönen, Spiele spielen und schönen Gesprächen. Wir freuen uns über jede\*n, der dabei ist. Jede\*r ist herzlich willkommen!

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO Bezirksverband Weser-Ems**

---

## **OFFENE FRÜHSTÜCKSRUNDE**

**05.09.2024 | 09:00-11:30 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

Herzstück des Mehrgenerationenhauses ist das Café mit seinen Räumlichkeiten, dem Außenbereich und Sinnesgarten. Es ist zentrale Anlaufstelle und Ort der Kommunikation für alle Besucher\*innen. Hier trifft man nette Leute zum Frühstück!

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Mehrgenerationenhaus**  
Tel. 05351 7667 | info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de

---

## **„SUPPE SATT“ FÜR ALLE GENERATIONEN**

**05.09.2024 | 12:00-14:00 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

Familiärer Suppen-Mittagstisch mit wöchentlich wechselnde Suppen.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Mehrgenerationenhaus**  
Margit Grune | Tel. 05351 7667 | info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de

---

---

## **KLEIDERKAMMER**

**05.09.2024 | 9:30-12:30 Uhr | | Brünninger Weg, 27777 Ganderkesee**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO Ganderkesee**

---

## **BINGO**

**05.09.2024 | 14:30 Uhr | Stadtbad Restaurant | Steinstraße 7, 31157 Sarstedt**

Es warten sechs Runden Bingo und eine leckere Kuchentafel auf euch!

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Renate Deike | Tel. 05066 1881

---

## **CAFÉ AWO**

**05.09.2024 | 15:00-17:30 Uhr | Schützenwall 4, Helmstedt**

Jeden Montag und Donnerstag trifft sich der AWO-Ortverein Helmstedt in der AWO Begegnungsstätte im Café AWO.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Ortverein Helmstedt**

ov-helmstedt@awo-kv-helmstedt.de

---

---

---

## **OFFENE FRÜHSTÜCKSRUNDE**

**06.09.2024 | 09:00-11.30 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

Herzstück des Mehrgenerationenhauses ist das Café mit seinen Räumlichkeiten, dem Außenbereich und Sinnesgarten. Es ist zentrale Anlaufstelle und Ort der Kommunikation für alle Besucher. Hier trifft man nette Leute zum Frühstück!

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Mehrgenerationenhaus**

Tel. 05351 7667 | info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de

---

---

## KLÖNTREFF

**06.09.2024 | 14:00-16:00 Uhr | Deichstr. 30, 21423 Winsen (Luhe)**

Lockerer Treffen bei Kaffee und Kuchen!

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO OV Winsen**

Frau Jahncke

---

## KAFFEE, GESPRÄCHSKREIS UND SPIELENACHMITTAG

**06.09.2024 | 14:00 Uhr | Hofstraße 8, 30982 Pattensen**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO Ortsverein Pattensen**

Heidi Fröhlich | Tel. 05101 13482

---

## SPIELGRUPPE

**06.09.2024 | 14:30 Uhr | Am Drömlingstadion 10, 38448 Wolfsburg**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Ortsverein Vorsfelde**

Carola Wäke | Tel. 05363 40536 | carola.waeke@awo-wolfsburg.de

---

## SENIOR\*INNENNACHMITTAG

**06.09.2024 | 15:00-17:00 Uhr | Zelleriehaus | Zellerie 6, 30855 Langenhagen**

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

---

## JUGENDWERKSZEIT IN HANNOVER

**06.09.2024 | 18:00 Uhr | Körtingsdorfer Weg 8, 30455 Hannover**

**Frisches, junges Engagement – was bieten wir vor Ort für dich an?**  
Lockerer Treffen zum Kennenlernen des Kinder- und Jugendverbands der AWO Hannover.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | Geschäftsstelle Jugendwerk**

Alex oder Fanny | Tel. 0511 4952175

---

---

## KINO

**07.09.2024 | 15:00 Uhr | Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen**

„The Lady in the Van – eine fast wahre Geschichte“ im Nachbarschaftshaus  
„Helene Kaisen“

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Anmeldung: Tel. 0421 6914580

---

## AFRIKANISCHE NACHT

**07.09.2024 | 19:00 Uhr | St.Stephanus-Passage 13, 21337 Lüneburg**

Rhythmen und Lieder Westafrikas –abwechslungsreiches Percussion-Konzert mit 4 Trommlern, Original-Kostüme aus Senegal, dazu leckere und überraschende Speisen aus Afrika.

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | kaffee.haus Kaltenmoor

Torsten Krahn | Mobil 0176 20557182

---

## HERBSTAUSFLUG

**08.09.2024 | noch offen (Treffpunkt Lilienthal)**

Ausfahrt in die Umgebung Lilienthals mit gemeinsamen Mittagessen und kurzer Wanderung.

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Elisabeth Seidl | Tel. 04792 951680

---

## TAG DER OFFENEN TÜR

**08.09.2024 | 10:00-18:00 Uhr | Amtsstraße 12, 27313 Dörverden**

**20-Jähriges Jubiläum des Mehrgenerationenhaus Dörverden/Westen**

Mit Aktionen, Infoständen, Ausstellungen und AWO-Infostand!

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Silvia Krüger

---

---

## ENGLISCHE KONVERSATION

**09.09.2024 | 9:30-11:30 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

Wir lachen, wir plaudern, wir diskutieren – wir sprechen zwei Stunden lang Englisch und trainieren unsere Spontansprache. Auf diese Weise möchten wir unsere Englischkenntnisse auffrischen, wach halten und vertiefen

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN |** AWO-Mehrgenerationenhaus  
Tel. 05351 7667 | [info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de](mailto:info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de)

---

## HOCKERGYMNASTIK

**09.09.2024 | 09:00-10:00 Uhr | Ammerweg 1, 27777 Ganderkesee/Bookholzberg**

Die AWO Bookholzberg lädt in die Begegnungsstätte zur Hockergymnastik ein!



*„Unsere Gesellschaft basiert auf dem Ehrenamt. Alle Vereine und Initiativen, die es gibt und die gesellschaftliche Aufgaben wahrnehmen, brauchen Ehrenamtliche. Ich finde es einfach wichtig, dass es das Ehrenamt gibt. Gerade in heutigen Zeiten. Wir sind eine Keimzelle der Demokratie.“*

**SVEN SEIDEL**

seit 2016 Vorsitzender AWO Ortsverein Langenhagen

## YOGA IM SITZEN

**09.09.2024 | 10:00 Uhr | Große Gartenstr. 22, 21698 Harsefeld**

AWO Harsefeld | Haus am Rosenborn

Verbesserung der Beweglichkeit sowie Stärkung der Muskulatur

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Nicole Diederich | Mobil 0151 72302778

---

---

---

---

---

## QI-GONG

**09.09.2024 | 10:00-12:00 Uhr | Deichstr. 30, 21423 Winsen (Luhe)**

Qi-Gong beinhaltet verschiedene Arten von Gymnastik und Atemübungen.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO OV Winsen**

Frau Friedrich

---

## KAFFETRINKEN UND SPIELNACHMITTAG

**09.09.2024 | 14:00 Uhr | Hofstraße 8, 30982 Pattensen**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO Ortsverein Pattensen**

Heidi Fröhlich | Tel. 05101 13482

---

## CAFÉ AWO

**09.09.2024 | 15:00-17:30 Uhr | Schützenwall 4, Helmstedt**

Jeden Montag und Donnerstag trifft sich der AWO-Ortsverein Helmstedt in der AWO Begegnungsstätte im Café AWO.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Ortsverein Helmstedt**

ov-helmstedt@awo-kv-helmstedt.de

---

## REPARATUR-CAFÉ

**09.09.2024 | 17:00-19:00 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

Im AWO-Reparatur-Café wird kaputten Kleingeräten eine zweite Chance geben. Mit Werkzeugkasten und Nähmaschine wird Altes repariert und erneuert.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Mehrgenerationenhaus**

Tel. 05351 7667 | E-Mail: info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de

---

---

## **SPIELENACHMITTAG**

**10.09.2024 | 14:00 Uhr | Große Gartenstr. 22 | 21698 Harsefeld**

Spielenachmittag bei der AWO Harsefeld im Haus am Rosenborn mit verschiedenen Brett- und Kartenspielen bei Kaffee, Kuchen und belegten Broten!

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Nicole Diederich | Mobil 0151 72302778

---

## **HANDARBEITSGRUPPE**

**10.09.2024 | 14:00 Uhr | Am Drömlingstadion 10, 38448 Wolfsburg**

AWO-Ortsverein Vorsfelde im Rolf-Nolting-Haus

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Carola Wäke | Tel. 05363 40536 | carola.waeko@awo-wolfsburg.de

---

## **BINGO**

**10.09.2024 | 14:00-16:00 Uhr | Deichstr. 30, 21423 Winsen (Luhe)**

Bingo spielen in entspannter Runde!

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO OV Winsen**

Frau Kuhlmann | Frau Jahncke

---

## **SPIEL- UND KLÖNNACHMITTAG**

**10.09.2024 | 14:00-16:00 Uhr | Braunschweiger Straße 34, 38154 Königslutter**

Jeden Dienstag findet für alle Mitglieder ein Spiel- und Klönnachmittag in unserer Begegnungsstätte statt.

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Ortsverein Königslutter**

ov-koenigslutter@awo-kv-helmstedt.de

---

---

---

---

---

---

## **BEGEGNUNG / SENIOR\*INNENTREFFEN**

**10.09.2024 | 15:00-17:00 Uhr | Sandkruger Straße 180, Oldenburg**

Senior\*innen pflegen Gemeinschaft und treffen sich bei Kaffee/Tee und Kuchen zum Klönen, Spiele spielen und schönen Gesprächen. Wir freuen uns über jede\*n, der dabei ist. Jede\*r ist herzlich willkommen!

## **SEMINAR „CANVA – DRUCKSACHEN LEICHT GEMACHT“**

**09.09.2024 | 17:30-19:00 Uhr | Online via Zoom**

Anmeldungen möglich unter [verband@awo-bvh.de](mailto:verband@awo-bvh.de).

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Karin Koll | Tel: 0441 4801281

## **WASSERGYMNASTIK**

**11.09.2024 | 10:00 Uhr | Badeanstalt Pattensen**

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Heidi Fröhlich | Tel. 05101 13482

---

## **SUPPENKÜCHE**

**11.09.2024 | 12:00-13:30 Uhr | Wessels Hotel | Hauptstr. 33, 28857 Syke**

Der AWO Ortsverein Syke betreibt seit Ende 2022 eine vollständig ehrenamtlich organisierte Suppenküche, in der Menschen für 1€ eine warme Mahlzeit erhalten. Neben einer leckeren Mahlzeit ist Raum für Austausch und Geselligkeit!

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Heinfried Schumacher | Tel. 04242 50617

---

## **KREATIVER BASTELABEND**

**11.09.2024 | 18:00-20:00 Uhr | Zelleriehaus | Zellerie 6, 30855 Langenhagen**

---

---

## ZWIEBELKUCHEN ESSEN

**11.09.2024 | 12:30 Uhr | Hofstraße 8, 30982 Pattensen**

Um Anmeldung bei Heidi Fröhlich unter 05101-13482 wird gebeten!

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO Ortsverein Pattensen**  
Heidi Fröhlich | Tel. 05101 13482

---

## KLÖNNACHMITTAG MIT BINGO

**11.09.2024 | 15:00 Uhr | Dieselstraße 4, 30827 Garbsen**

Gemütliches Beisammensein im Tennis-Center Stelingen bei Kaffee und Kuchen sowie einigen Bingo-Runden! (Um Anmeldung bis spätestens 09.09.2024 wird gebeten)

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**  
Klaus Winiarski | Klaus.winiarski@t-online.de

---

## KAFFEENACHMITTAG

**11.09.2024 | 15:00 Uhr | AWO-Treffpunkt | An der Schule 2, 28832 Achim**

Regelmäßiger Gesprächsaustausch.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**  
Margretha Rüster | Tel. 04202 81346

---

## RUMMIKUB-SPIEL

**11.09.2024 | 15:00-17:00 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

Jeden Mittwoch von 15 bis 17 Uhr treffen sich Menschen zum Rummikub-Spielen im AWO-MGH. Es gibt Kaffee, Tee und Kuchen.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Mehrgenerationenhaus**  
Tel. 05351 7667 | info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de

---

---

---

---

---

## **BEGEGNUNG / SENIOR\*INNENTREFFEN**

**11.09.2024 | 15:30 Uhr | Cafeteria | Klingenbergstraße 73, 26133 Oldenburg**

Senior\*innen pflegen Gemeinschaft und treffen sich bei Kaffee/Tee und Kuchen zum Klönen, Spiele spielen und schönen Gesprächen. Wir freuen uns über jede\*n, der dabei ist. Jede\*r ist herzlich willkommen!

## **SEMINAR „AWO GOVERNANCE KODEX“**

**11.09.2024 | 17:00-18:30 Uhr | Online via Zoom**

Anmeldungen möglich unter [verband@awo-bvh.de](mailto:verband@awo-bvh.de)

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Karin Koll | Tel: 0441 4801281

## **MUSIKVORTRAG MIT JÜRGEN FERBER**

**11.09.2024 | 17:00 Uhr | Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen**

Pop-In „Back to the Roots – der Start des Beat in den englischen Clubs“

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Anmeldung: Tel. 0421 6914580

---

## **SPIELECLUB STECHMÜCKE**

**11.09.2024 | 19:30 Uhr | AWO-Treffpunkt | An der Schule 2, 28832 Achim**

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Hermann Repschläger | Tel. 0421 554881

---

## **VORLESEN IM HEIM „CURA“**

**12.09.2024 | 15:00 Uhr | Falkenberger Landstr. 70, 28865 Lilienthal**

Vorlesen und Singen

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Carola Müller | Tel. 04298 31599

---

## OFFENE FRÜHSTÜCKSRUNDE

**12.09.2024 | 9:30-11:30 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

Herzstück des Mehrgenerationenhauses ist das Café mit seinen Räumlichkeiten, dem Außenbereich und Sinnesgarten. Es ist zentrale Anlaufstelle und Ort der Kommunikation für alle Besucher. Hier trifft man nette Leute zum Frühstück!

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN** | AWO-Mehrgenerationenhaus  
Tel. 05351 7667 | [info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de](mailto:info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de)

---

## KLEIDERKAMMER

**12.09.2024 | 9:30-12:30 Uhr | | Brünninger Weg, 27777 Ganderkesee**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN** | AWO Ganderkesee

---

## „SUPPE SATT“ FÜR ALLE GENERATIONEN

**12.09.2024 | 12:00-14:00 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

Familiärer Suppen-Mittagstisch mit wöchentlich wechselnden Suppen

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN** | AWO-Mehrgenerationenhaus  
Tel. 05351 7667 | [info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de](mailto:info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de)

---

## CAFÉ AWO

**12.09.2024 | 15:00-17:30 Uhr | Schützenwall 4, 38350 Helmstedt**

Jeden Montag und Donnerstag trifft sich der AWO-Ortsverein Helmstedt im Café AWO.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN** | AWO-Ortsverein Helmstedt  
[ov-helmstedt@awo-kv-helmstedt.de](mailto:ov-helmstedt@awo-kv-helmstedt.de)

---

---

---

---

---

---

---

---

## **FÜHRUNG IM WOK (WORLD OF KITCHEN)**

**12.09.2024 | 15:00 Uhr | Spichernstr. 22, 30161 Hannover**

Führung durch mehrere historische Küchen im WOK!

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Karin Brombach

---

## **KLÖNSCHNACK MIT KAFFEE UND KUCHEN**

**12.09.2024 | 15:00 Uhr | AWO Garten | Findorffstr. 3a, 28879 Grasberg**

Lockeres Zusammentreffen bei Kaffee und Kuchen

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Katrin Richter | awo-grasberg@gmx.de

---

## **OFFENE FRÜHSTÜCKSRUNDE**

**13.09.2024 | 09:00–11:30 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

Herzstück des Mehrgenerationenhauses ist das Café mit seinen Räumlichkeiten, dem Außenbereich und Sinnesgarten. Es ist zentrale Anlaufstelle und Ort der Kommunikation für alle Besucher. Hier trifft man nette Leute zum Frühstück!

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Mehrgenerationenhaus**

Tel. 05351 7667 | info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de

---

## **SPIELENACHMITTAG**

**13.09.2024 | 14:00–16:00 Uhr | Deichstr. 30, 21423 Winsen (Luhe)**

Es warten verschiedene Gesellschaftsspiele auf euch!

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO OV Winsen**

Frau Dierßen

---

---

## **KAFFETRINKEN UND SPIELNACHMITTAG**

**13.09.2024 | 14:00 Uhr | Altenbegegnungsstätte | Hofstraße 8, 30982 Pattensen**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN |** AWO Ortsverein Pattensen  
Heidi Fröhlich | Tel. 05101 13482

---

## **SPIELGRUPPE**

**13.09.2024 | 14:30 Uhr | Am Drömlingstadion 10, 38448 Wolfsburg**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN |** AWO-Ortsverein Vorsfelde  
Carola Wäke | Tel. 05363 40536 | carola.waeko@awo-wolfsburg.de

---

## **AKTIONSTAG RUND UM DIE GREENCELL**

**14.09.2024 | 11:00-15:00 Uhr | Schlossstraße 8, 38100 Braunschweig**

Die GreenCell ist eine mobile Pflanzentauschbörse für Blumen, Kräuter, Pflanzen für den Innen- sowie Außenbereich und diese ist an dem Tag bei uns im Hinterhof in der Schlossstraße 8, 38100 Braunschweig aufgebaut. Neben der kostenlosen Möglichkeit für die BesucherInnen Pflanzen zu tauschen, möchten wir mit den Menschen in Kontakt kommen und in den Dialog gehen, unsere Angebote präsentieren sowie die Möglichkeit zu zeigen ehrenamtlich bei uns mitzuwirken. Für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN |** Bezirksjugendwerk der AWO BS e.V.  
Tel. 0531 2351145 | info@jw-braunschweig.de

---

## **UNSER II. OKTOBERFEST**

**14.09.2024 | 12:00 Uhr | Heiligenweg 40, 49084 Osnabrück**

Der AWO Ortsverein Osnabrück lädt herzlich ins Heinz-Fitschen-Haus zum zweiten Oktoberfest ein! Um Anmeldung unter der angegebenen Telefonnummer wird gebeten.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**  
Doris Münz / Jutta Schäfferling | Tel. 0541 707168

---

---

## CHILL AND GRILL

**14.09.2024 | 18:30 Uhr | Sievershauen bei Lehrte**

**Ein Grillabend für interessierte junge Menschen**

Komm vorbei, lerne Menschen kennen, die sich ehrenamtlich im Jugendwerk engagieren, komm unkompliziert ins Gespräch und finde heraus, ob Ehrenamt auch etwas für dich ist.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Anmeldung im Jugendwerk per Email erwünscht: [info@dein-jugendwerk.de](mailto:info@dein-jugendwerk.de)

---

## FAHRT INS ERZGEBIRGE MIT SCHAFFERT-TOURS

**14.09.-17.09.2024 | Hotel „Goldener Stern“ (Treffpunkt Lilienthal)**

4 Übernachtungen, Tagesausflüge, Besichtigungen

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Hermann Stürmann | Tel. 0421 273521



*„Ich war Hausfrau, habe vier Kinder und lebe sehr dörflich. Das Familienleben hat mich jedoch nicht rundherum erfüllt, weshalb ich mir Ehrenämter gesucht habe. Ich dachte mir, ich muss auch noch ein bisschen gefordert werden.“*

**MARTINA PLÖGER**

Kassiererin AWO Kreisverband Osterholz

## INFOSTAND, STADTFEST

**14.09.-15.09.2024 | Alfeld (Leine) Kalandstr.**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Hans-Joachim Henne | [Hans.Joachim.Henne@googlemail.com](mailto:Hans.Joachim.Henne@googlemail.com)

---

---

## HOCKERGYMNASTIK

**16.09.2024 | 09:00-10:00 Uhr | Ammerweg 1, 27777 Ganderkesee/Bookholzberg**

Die AWO Bookholzberg lädt in die AWO- Begegnungsstätte zur Hockergymnastik ein!

---

## YOGA IM SITZEN

**16.09.2024 | 10:00 Uhr | Große Gartenstr. 22, 21698 Harsefeld**

AWO Harsefeld | Haus am Rosenborn

Verbesserung der Beweglichkeit sowie Stärkung der Muskulatur

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Nicole Diederich | Mobil. 0151 72302778

---

## QI-GONG

**16.09.2024 | 10:00-12:00 Uhr | Deichstr. 30, 21423 Winsen (Luhe)**

Qi-Gong beinhaltet verschiedene Arten von Gymnastik und Atemübungen.

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO OV Winsen

Frau Friedrich

---

## KAFFETRINKEN UND SPIELENACHMITTAG

**16.09.2024 | 14:00 Uhr | Hofstraße 8, 30982 Pattensen**

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO Ortsverein Pattensen

Heidi Fröhlich | Tel. 05101 13482

---

## SINNESCAFÉ

**16.09.2024 | 15:00-17:00 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN AWO-Mehrgenerationenhaus

Tel. 05351 7667 | info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de

---

## DIGITALE INFORMATIONSVERANSTALTUNG FSJ / BFD

**16.09.2024 | 17:00–18:00 Uhr | digital**

An diesem Termin erfährst du alles rund um das Bewerbungsverfahren, Einsatzmöglichkeiten, Beginn, Taschengeld, Aufgaben, Rahmenbedingungen, Seminare, und vieles andere mehr.

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

AWO Beratungsstelle Freiwilligendienste | Tel. 04402 5952182

## CAFÉ AWO

**16.09.2024 | 15:00–17:30 Uhr | Schützenwall 4, 38350 Helmstedt**

Jeden Montag und Donnerstag trifft sich der AWO-Ortsverein Helmstedt im Café AWO.

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Ortsverein Helmstedt

ov-helmstedt@awo-kv-helmstedt.de

## SUPPENTAG

**17.09.2024 | 12:00 Uhr | Große Gartenstr. 22, 21698 Harsefeld**

Suppe/Eintopf im Haus am Rosenborn. Gemeinsam schmeckt's am besten!

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO Harsefeld

Nicole Diederich | Tel. 0151 72302778

## SENIOR\*INNENNACHMITTAG

**17.09.2024 | 14:00 Uhr | Bürgermeister-Heitmann-Str. 34C, 21217 Seevetal**

Gemütliche Runde bei Kaffee und Kuchen, Kartenspielen und Klönschnack!

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | Seniorenstuben im Helbachhaus

Siegfried Allerding | Siegfried.allerding@hamburg.de | Tel. 040 7638086

---

## HANDARBEITSGRUPPE

**17.09.2024 | 14:00 Uhr | Am Drömlingstadion 10, 38448 Wolfsburg**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN** | AWO-Ortsverein Vorsfelde  
Carola Wäke | Tel. 05363 40536 | carola.waeko@awo-wolfsburg.de

---

## AWO-BOWLING

**17.09.2024 | 14:00 Uhr | Allerpark 7, 38448 Wolfsburg**

Der AWO-Ortsverein Vorsfelde lädt zum gemeinsamen Bowlen in die Bowling-Halle B'moovd ein.

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Carola Wäke | Tel. 05363 40536 | carola.waeko@awo-wolfsburg.de

---

## BEGEGNUNG / SENIOR\*INNENTREFFEN

**17.09.2024 | 15:00-17:00 Uhr | Sandkruger Straße 180, 26133 Oldenburg**

Senior\*innen pflegen Gemeinschaft und treffen sich bei Kaffee/Tee und Kuchen zum Klönen, Spiele spielen und schönen Gesprächen. Wir freuen uns über jede\*n, der dabei ist. Jede\*r ist herzlich willkommen!

---

## SPIEL- UND KLÖNNACHMITTAG

**17.09.2024 | 14:00-16:00 Uhr | Braunschweiger Straße 34, 38154 Königslutter**

Jeden Dienstag findet für alle Mitglieder ein Spiel- und Klönnachmittag in unserer Begegnungsstätte statt.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN** | AWO-Ortsverein Königslutter  
ov-koenigslutter@awo-kv-helmstedt.de

---

## CHOR

**17.09.2024 | 14:00-16:00 Uhr | Deichstr. 30, 21423 Winsen (Luhe)**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN** | AWO OV Winsen  
Frau Kuhlmann, Herr Müller

---

## **SEMINAR „WAHLEN– JETZT GEHT'S LOS!“**

**17.09.2024 | 17:00–17:45 Uhr | Online via Zoom**

Anmeldungen möglich unter [verband@awo-bvh.de](mailto:verband@awo-bvh.de)

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Joao Maia | [joao.maia@awo-bremen.de](mailto:joao.maia@awo-bremen.de) | Tel. 0421 790273

## **KAFFETRINKEN UND SPIELENACHMITTAG**

**18.09.2024 | 14:00 Uhr | Hofstraße 8, 30982 Pattensen**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO Ortsverein Pattensen**

Heidi Fröhlich | Tel. 05101 13482

## **10 JAHRE AWIRA WOHNCAFÉ**

**18.09.2024 | AWiRA Wohncafé | Graf-Moltke-Straße 5, 38228 Salzgitter**

Am 18.09.2024 feiert das AWiRA Wohncafé ihr 10-jähriges Bestehen. Wir sind eine Anlaufstelle zu allen Fragen rund um den Alltag von Senior\*innen. Wir beraten und helfen jederzeit gern und sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen.

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Birgit Hülsenbeck | Tel: 05341 8926317 | [awira@awo-sz-wf.de](mailto:awira@awo-sz-wf.de)

## **TAGESFAHRT ZUM GROSSEN KARTOFFELFEST**

**18.09.2024 | 09:15 Uhr | Otterndorf Schulzentrum (ZOB)**

Mit dem Bus geht es zur Festhalle Kutenholz, wo das Große Kartoffelfest stattfindet. Kulinarisch werdet ihr mit einem umfassenden Buffet sowie Vorsuppe und Dessertbuffet und anschließendem Kaffeetrinken gut umsorgt! Für die musikalische Begleitung sorgt Hero Hinrichs, der singende Ostfrieße! Für Rückfragen, Informationen zu Kosten und die Anmeldung steht Albert Tiedemann zur Verfügung!

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Albert Tiedemann | Tel. 04751 5426

---

## SUPPENKÜCHE

**18.09.2024 | 12:00-13:30 Uhr | Wessels Hotel | Hauptstr. 33, 28857 Syke**

Der AWO Ortsverein Syke betreibt seit Ende 2022 eine vollständig ehrenamtlich organisierte Suppenküche, in der Menschen für 1€ eine warme Mahlzeit erhalten. Neben einer leckeren Mahlzeit ist Raum für Austausch und Geselligkeit!

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Heinfried Schumacher | Tel. 04242 50617

---

## WASSERGYMNASTIK

**18.09.2024 | 10:00 Uhr | Badeanstalt Pattensen | Am Hallenbad 1, Pattensen**

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Heidi Fröhlich | Tel. 05101 13482

---

## BINGOSPIEL

**18.09.2024 | 14:30 Uhr | Am Drömlingstadion 10, 38448 Wolfsburg**

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Carola Wäke | Tel. 05363 40536 | carola.waeko@awo-wolfsburg.de

---

## RUMMIKUB-SPIEL

**18.09.2024 | 15:00-17:00 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

Jeden Mittwoch von 15 bis 17 Uhr treffen sich Menschen zum Rummikub-Spielen im AWO-MGH. Es gibt Kaffee, Tee und Kuchen.

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Mehrgenerationenhaus

Tel. 05351 7667 | info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de

---

## LESUNG MIT MANFRED BOERMANN

**18.09.2024 | 15:00 Uhr | Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen**

---

---

## BEGEGNUNG

**18.09.2024 | 15:00 Uhr | Glückaufstraße 1, 31171 Nordstemmen-Barnten**

Kaffee und Klönen

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | DGH Barnten**

Martin Bartsch | Mobil 0151 64938817

---

## BEGEGNUNG / SENIOR\*INNENTREFFEN

**18.09.2024 | 15:30 Uhr | Klingenbergstraße 73, 26133 Oldenburg**

Senior\*innen pflegen Gemeinschaft und treffen sich bei Kaffee/Tee und Kuchen zum Klönen, Spiele spielen und schönen Gesprächen. Wir freuen uns über jede\*n, der dabei ist. Jede\*r ist herzlich willkommen!

---

## „SING MIT!“

**18.09.2024 | 17:30-18:30 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

Alle zwei Wochen treffen sich singbegeisterte Menschen im MGH. Es kommt hier weniger auf den absolut richtigen Ton, sondern viel mehr auf die Freude am Singen an. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. In Kooperation mit dem Seniorenstützpunkt des Landkreises Helmstedt.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Mehrgenerationenhaus**

Werner Lindner | Tel. 05351 7667 | [info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de](mailto:info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de)

---

## OFFENE FRÜHSTÜCKSRUNDE

**19.09.2024 | 09:00 - 11:30 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

Herzstück des Mehrgenerationenhauses ist das Café mit seinen Räumlichkeiten, dem Außenbereich und Sinnesgarten. Es ist zentrale Anlaufstelle und Ort der Kommunikation für alle Besucher. Hier trifft man nette Leute zum Frühstück!

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Mehrgenerationenhaus**

Tel. 05351 7667 | [info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de](mailto:info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de)

---

---

## **KLEIDERKAMMER**

**19.09.2024 | 9:30-12:30 Uhr | | Brünninger Weg, 27777 Ganderkesee**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO Ganderkesee**

---

## **SKATRUNDE**

**19.09.2024 | 10:00 Uhr | AWO-Treffpunkt | An der Schule 2, 28832 Achim**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Werner Denzel | Tel. 04202 4779

---

## **CAFÉ AWO**

**19.09.2024 | 15:00-17:30 Uhr | Schützenwall 4, 38350 Helmstedt**

Jeden Montag und Donnerstag trifft sich der AWO-Ortverein Helmstedt im Café AWO.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Ortsverein Helmstedt**

ov-helmstedt@awo-kv-helmstedt.de

---

## **„SUPPE SATT“ FÜR ALLE GENERATIONEN**

**19.09.2024 | 12:00-14.00 Uhr | Triftweg 11 | 38350 Helmstedt**

Familiärer Suppen-Mittagstisch mit wöchentlich wechselnde Suppen.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Mehrgenerationenhaus**

Margit Grune | Tel. 05351 7667 | info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de

---

## **GEMÜTLICHER KAFFEEKLATSCH**

**20.09.2024 | 14:30 Uhr | Hinter dem Dorfe 7, 31079 Sibbesse**

Klönsschnack für Senior\*innen bei Kaffee und Kuchen.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Rita Brandt | Tel. 05060 1706

---

---

## OFFENE FRÜHSTÜCKSRUNDE

**20.09.2024 | 09:00-11:30 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

Herzstück des Mehrgenerationenhauses ist das Café mit seinen Räumlichkeiten, dem Außenbereich und Sinnesgarten. Es ist zentrale Anlaufstelle und Ort der Kommunikation für alle Besucher. Hier trifft man nette Leute zum Frühstück!

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Mehrgenerationenhaus**  
Tel. 05351 7667 | [info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de](mailto:info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de) | [helmstedt.de](http://helmstedt.de)

---

## KAFFETRINKEN UND SPIELENACHMITTAG

**20.09.2024 | 14:00 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**  
Heidi Fröhlich | Tel. 05101 13482

---

## SPIELGRUPPE

**20.09.2024 | 14:30 Uhr | Am Drömlingstadion 10, 38448 Wolfsburg**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**  
Carola Wäke | Telefon: 05363 40536 | [carola.waeko@awo-wolfsburg.de](mailto:carola.waeko@awo-wolfsburg.de)

---

## GRILLFEST FÜR EHRENAMTLICHE

**20.09.2024 | 16:30 Uhr | AWO Dialog | Winsener Straße 34 f, 29614 Soltau**

Wir als AWO Bezirksverband Hannover e.V. möchten uns mit einem geselligen Grillfest herzlich bei unseren ehrenamtlichen Helfer\*innen bedanken! Dafür laden wir euch auf eine leckere Bratwurst und ein erfrischendes Getränk herzlich nach Soltau ein!

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**  
Katharina Neumann | Tel. 0511 4952178 | [verband@awo-bvh.de](mailto:verband@awo-bvh.de)

---

---

## SENIOR\*INNENNACHMITTAG

20.09.2024 | 15:00-17:00 Uhr | Zelleriehaus | Zellerie 6, 30855 Langenhagen

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen



*„Ich bin der Meinung im Leben geht's um Geben und Nehmen. Ich habe viel Gutes in meinem Leben erleben dürfen und möchte mit meinem Ehrenamt etwas zurückgeben.“*

**KATJA MEYER-SIEVER**

übernimmt ehrenamtlich eine gesetzliche Betreuung

## KLEIDERFLOHMARKT VON FRAUEN FÜR FRAUEN

21.09.2024 | 10:00-15:00 Uhr | Am Drömlingstadion 10, 38448 Wolfsburg

Tische sind vorhanden, Kleiderständer bitte selbst mitbringen.

Kosten: 3€/lfd. Meter. Anmeldung erwünscht.

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

kaffee.haus | Tel. 04131 2204722

---

## GRUPPE MIT HERZ

21.09.2024 | 13:30 Uhr | Noch offen (Treffpunkt Lilienthal)

Mitglieder, die nicht mehr mobil sind, werden zum Kaffeetrinken in die nähere Umgebung gefahren.

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Gerda Kaminski | Tel. 04298 467172

---

## **AWO-OKTOBERFEST**

**21.09.2024 | 12:00 Uhr | Am Drömlingstadion 10, 38448 Wolfsburg**

Der AWO-Ortsverein lädt zum jährlichen Oktoberfest ein.

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Carola Wäke | Tel. 05363 40536 | [carola.waeko@awo-wolfsburg.de](mailto:carola.waeko@awo-wolfsburg.de)

---

## **REPAIR-CAFÉ**

**21.09.2024 | 14:00-16:00 Uhr | Posthornstr. 27, 30449 Hannover**

Im Repair-Café wird nichts weggeschmissen, sondern alles nachhaltig genutzt. Hier findet ein praktischer Wissensaustausch statt, hier macht das Reparieren Freude! Der AWO Ortsverein Linden-Limmer veranstaltet in Kooperation mit der St.-Godehard-Gemeinde in Linden-Mitte das Repair-Café, in dem z.B. elektrische Kleingeräte repariert oder kleine Holzarbeiten durchgeführt werden. Schauen Sie vorbei!

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Jeanette Kießling | 0511 21978 1274 | [jeanettekiessling@awo-hannover.de](mailto:jeanettekiessling@awo-hannover.de)

---

## **JUBILÄUMSFEIER**

**21.09.2024 | 14:00 Uhr | Dorfstraße 57, 21763 Neuenkirchen**

Der AWO Ortsverein Neuenkirchen-Otterndorf feiert sein 70-jähriges Bestehen im Rahmen einer geselligen Jubiläumsfeier im Dorfgemeinschaftshaus.

---

## **KLÖNTREFF**

**22.09.2024 | 14:00-16:00 Uhr | Deichstr. 30, 21423 Winsen (Luhe)**

Lockeres Treffen bei Kaffee und Kuchen!

### **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO OV Winsen**

Frau Jahncke

---

---

## **GEDANKENWERKSTATT FÜR JUNGE MENSCHEN**

**22.09.2024 | Hannover (Ort wird noch bekannt gegeben)**

Austausch mit jungen Menschen aus der Praxis, die über ihr Ehrenamt erzählen und was sie daraus mitnehmen.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN** | Geschäftsstelle Jugendwerk  
Alex oder Fanny | Tel. 0511 4952175

---

## **HOCKERGYMNASTIK**

**23.09.2024 | 09:00-10:00 Uhr | Ammerweg 1, 27777 Ganderkesee/Bookholzberg**

Die AWO Bookholzberg lädt in die AWO- Begegnungsstätte zur Hockergymnastik ein!

---

## **ENGLISCHE KONVERSATION**

**23.09.2024 | 09:30-11:30 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

Wir lachen, wir plaudern, wir diskutieren – wir sprechen zwei Stunden lang Englisch und trainieren unsere Spontansprache. Auf diese Weise möchten wir unsere Englischkenntnisse auffrischen, wach halten und vertiefen.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN** | AWO-Mehrgenerationenhaus  
Tel. 05351 7667 | [info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de](mailto:info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de)

---

## **YOGA IM SITZEN**

**23.09.2024 | 10:00 Uhr | Große Gartenstr. 22, 21698 Harsefeld**

AWO Harsefeld | Haus am Rosenborn

Verbesserung der Beweglichkeit sowie Stärkung der Muskulatur

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**  
Nicole Diederich | Mobil 0151 72302778

---

---

---

---

## QI-GONG

**23.09.2024 | 10:00-12:00 Uhr | Deichstr. 30, 21423 Winsen (Luhe)**

Qi-Gong beinhaltet verschiedene Arten von Gymnastik und Atemübungen.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO OV Winsen**

Frau Friedrich

---

---

---

---

---

## KAFFETRINKEN UND SPIELENACHMITTAG

**23.09.2024 | 14:00 Uhr | Hofstraße 8, 30982 Pattensen**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Heidi Fröhlich | Tel. 05101 13482

---

## CAFÉ AWO

**23.09.2024 | 15:00-17:30 Uhr | Schützenwall 4, 38350 Helmstedt**

Jeden Montag und Donnerstag trifft sich der AWO-Ortsverein Helmstedt im Café AWO.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Ortsverein Helmstedt**

ov-helmstedt@awo-kv-helmstedt.de

---

## SEMINAR „VERSICHERUNG & CO. – ALLES ZUR SICHEREN VERBANDSARBEIT“

**23.09.2024 | 17:30 Uhr | Online via Zoom**

Anmeldungen möglich unter [verband@awo-bvh.de](mailto:verband@awo-bvh.de)

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Katharina Neumann | Tel. 0511 4952178 | [verband@awo-bvh.de](mailto:verband@awo-bvh.de)

---

## KÜRBISFAHRT NACH KLAISTOW

**24.09.2024 | 08:00-18:30 Uhr | Treffpunkt: Schützenplatz in Vorsfelde**

Der AWO-Ortsverein Vorsfelde plant eine Tagesfahrt zum Spargel- und Erlebnishof Klaistow. Es ist ein leckeres Kürbisbuffet zum Mittagessen sowie eine Führung durch die Kürbisausstellung geplant. Der Preis liegt bei 79 €. Anmeldungen unter Angabe von Name und Anschrift und der Anzahl der Teilnehmer bei [carola.waeko@awo-wolfsburg.de](mailto:carola.waeko@awo-wolfsburg.de)

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Carola Wäke | Tel. 05363 40536 | [carola.waeko@awo-wolfsburg.de](mailto:carola.waeko@awo-wolfsburg.de)

---

## HANDARBEITSGRUPPE

**24.09.2024 | 14:00 Uhr | Am Drömlingstadion 10, 38448 Wolfsburg**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Ortsverein Vorsfelde**

Carola Wäke | Telefon: 05363 40536 | [carola.waeko@awo-wolfsburg.de](mailto:carola.waeko@awo-wolfsburg.de)

---

## SPIELENACHMITTAG

**24.09.2024 | 14:00 Uhr | Große Gartenstr. 22, 21698 Harsefeld**

Spielenachmittag mit verschiedenen Brett- und Kartenspielen bei Kaffee, Kuchen und belegten Broten!

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO Harsefeld**

Nicole Diederich | Mobil 0151 72302778

---

## SPIEL- UND KLÖNNACHMITTAG

**24.09.2024 | 14:00-16:00 Uhr | Braunschweiger Str. 34, 38154 Königslutter**

Jeden Dienstag findet für alle Mitglieder ein Spiel- und Klönnachmittag in unserer Begegnungsstätte statt.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Ortsverein Königslutter**

[ov-koenigslutter@awo-kv-helmstedt.de](mailto:ov-koenigslutter@awo-kv-helmstedt.de)

---

---

## **BINGO**

**24.09.2024 | 14:00-16:00 Uhr | Deichstr. 30, 21423 Winsen (Luhe)**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN |** AWO OV Winsen  
Frau Kuhlmann, Frau Jahncke

---

## **SENIOR\*INNENNACHMITTAG**

**24.09.2024 | 14:00 Uhr | Bürgermeister-Heitmann-Str. 34C., 21217 Seevetal**

Gemütliche Runde bei Kaffee und Kuchen, Kartenspielen und Klönschnack!

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN |** Seniorenstuben im Helbachhaus  
Siegfried Allering | Siegfried.allering@hamburg.de | Tel. 040 7638086

---

## **BEGEGNUNG/ SENIOR\*INNENTREFFEN**

**24.09.2024 | 17:00 Uhr | Sandkruger Straße 180, 26133 Oldenburg**

Senior\*innen pflegen Gemeinschaft und treffen sich bei Kaffee/Tee und Kuchen zum Klönen, Spiele spielen und schönen Gesprächen. Wir freuen uns über jede\*n, der dabei ist. Jede\*r ist herzlich willkommen!

## **SEMINAR „AKTIV WERDEN GEGEN RECHTS“**

**24.09.2024 | 17:00-19:00 Uhr | Online via Zoom**

Anmeldungen möglich unter [verband@awo-bvh.de](mailto:verband@awo-bvh.de)

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**

Joao Maia | [joao.maia@awo-bremen.de](mailto:joao.maia@awo-bremen.de) | Tel. 0421 790273

---

## **KINOABEND**

**24.09.2024 | 19:00 Uhr | Zelleriehaus | Zellerie 6, 30855 Langenhagen**

An den großen Kinoabenden des OV Kaltenweide können gemeinsam aktuelle Kinofilme geschaut werden!

---

---

---

---

---

## WASSERGYMNASTIK

**25.09.2024 | 10:00 Uhr | Badeanstalt | Am Hallenbad 1, 30982 Pattensen**

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Heidi Fröhlich | Tel. 05101 13482

---

## SUPPENKÜCHE

**25.09.2024 | 12:00-13:30 Uhr | Wessels Hotel | Hauptstr. 33, 28857 Syke**

Der AWO Ortsverein Syke betreibt seit Ende 2022 eine vollständig ehrenamtlich organisierte Suppenküche, in der Menschen für 1€ eine warme Mahlzeit erhalten. Neben einer leckeren Mahlzeit ist Raum für Austausch und Geselligkeit!

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Heinfried Schumacher | Tel. 04242 50617

---

## HERBSTFAHRT

**25.09.2024 | 12:00 Uhr | Offen (Treffpunkt in Hesedorf)**

Halbtagesfahrt mit dem Bus bei Kaffee und Kuchen.

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Heinz Brandt | Mobil 0173-6011176

---

## KLÖNNACHMITTAG

**25.09.2024 | 15:00 Uhr | Dieselstraße 4, 30827 Garbsen**

Gemütliches Beisammensein im Tennis-Center Stelingen bei Kaffee und Kuchen (Um Anmeldung bis spätestens 23.09.2024 wird gebeten)

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Klaus Winiarski | Klaus.winiarski@t-online.de

---

---

---

---

## KAFFEETRINKEN UND SPIELENACHMITTAG

25.09.2024 | 14:00 Uhr | Hofstraße 8, 30982 Pattensen

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Heidi Fröhlich | Tel. 05101 13482

---

## VORLESEN IN DER TAGESPFLEGE

25.09.2024 | 15:00 Uhr | Tagespflege Feldhäuser Straße

Vorlesen und Singen

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Carola Müller | Tel. 04298 31599

---

## KAFFEENACHMITTAG

25.09.2024 | 15:00 Uhr | AWO-Treffpunkt | An der Schule 2, 28832 Achim

Regelmäßiger Gesprächsaustausch ggf. mit externen Themenreferent\*innen

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Magretha Rüster | Tel. 0420 81346

---



*„Menschen durch den Umsonstladen unterstützen zu können, das finde ich toll.“*

### JULIA

seit zwei Jahren in Deutschland und aktiv im Lager des AWO-Umsonstladens in Lüneburg-Kaltenmoor

---

## RUMMIKUB-SPIEL

**25.09.2024 | 15:00-17:00 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

Jeden Mittwoch von 15 bis 17 Uhr treffen sich Menschen zum Rummikub-Spielen im AWO-MGH. Es gibt Kaffee, Tee und Kuchen.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN** | AWO-Mehrgenerationenhaus  
Tel. 05351 7667 | [info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de](mailto:info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de)

---

## BEGEGNUNG/ SENIOR\*INNENTREFFEN

**25.09.2024 | 15:30 Uhr | Klingenbergstraße 73, 26133 Oldenburg**

Senior\*innen pflegen Gemeinschaft und treffen sich bei Kaffee/Tee und Kuchen zum Klönen, Spiele spielen und schönen Gesprächen. Wir freuen uns über jede\*n, der dabei ist. Jede\*r ist herzlich willkommen!

## SEMINAR „ÖFFENTLICHKEITSARBEIT INSTAGRAM“

**25.09.2024 | 17:30 Uhr | Online via Zoom**

**„Starterkurs für die Öffentlichkeitsarbeit über Instagram“**

Anmeldungen möglich unter [verband@awo-bvh.de](mailto:verband@awo-bvh.de)

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**  
Joana Hinse | [Joana.hinse@awo-bs.de](mailto:Joana.hinse@awo-bs.de) | Tel. 0531 39 08 197

## KREATIVER BASTELABEND

**25.09.2024 | 18:00-20:00 Uhr | Zelleriehaus | Zellerie 6, 30855 Langenhagen**

---

## SPIELECLUB STECHMÜCKE

**25.09.2024 | 19:30 Uhr | An der Schule 2, 28832 Achim**

Brettspiele

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**  
Hermann Repschläger | Tel. 0421 554881

---

---

## FRANZÖSISCHE KONVERSATION

**25.09.2024 | 19:00-21:00 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

Wir lachen, wir plaudern, wir diskutieren – wir sprechen zwei Stunden lang Französisch und trainieren unsere Spontansprache. Wir unterhalten uns über politische, soziale und andere aktuelle Themen, als wären wir in Frankreich – ohne Buch und Lexikon.

Auf diese Weise möchten wir unsere Französischkenntnisse auffrischen, wach halten und vertiefen. Wenn Sie sich angesprochen fühlen und auch Lust haben, mit uns zu parlieren, dann schauen Sie doch vorbei! Wir würden uns freuen! A bientôt?!

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Mehrgenerationenhaus  
Arlette Scherrieble-Chauvet  
Tel. 05351 7667 | [info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de](mailto:info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de)**

---

---

---

## OFFENE FRÜHSTÜCKSRUNDE

**26.09.2024 | 09:00-11:30 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

Herzstück des Mehrgenerationenhauses ist das Café mit seinen Räumlichkeiten, dem Außenbereich und Sinnesgarten. Es ist zentrale Anlaufstelle und Ort der Kommunikation für alle Besucher. Hier trifft man nette Leute zum Frühstück!

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Mehrgenerationenhaus  
Tel. 05351 7667 | [info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de](mailto:info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de)**

---

## KLEIDERKAMMER

**26.09.2024 | 9:30-12:30 Uhr | Brünninger Weg, 27777 Ganderkesee**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO Ganderkesee**

---

---

## **„SUPPE SATT“ FÜR ALLE GENERATIONEN**

**26.09.2024 | 12:00–14:00 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

Familiärer Suppen-Mittagstisch mit wöchentlich wechselnde Suppen.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Mehrgenerationenhaus  
Margit Grune | Tel. 05351 7667 | [info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de](mailto:info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de)**

---

## **„GOLDENER HERBST“ MIT KÄSE UND FEDERWEISSER**

**26.09.2024 | 15:00 Uhr | Heinemanhof 1–2, 30559 Hannover**

Käseteller, Wein und Klönrunden erwarten euch!

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**  
Karin Brombach

---

## **KLÖNSCHNACK MIT KAFFEE UND KUCHEN**

**26.09.2024 | 15:00 Uhr | AWO Garten | Findorffstr. 3a, 28879 Grasberg**

Lockerer Zusammentreffen bei Kaffee und Kuchen

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**  
Katrin Richter | [awo-grasberg@gmx.de](mailto:awo-grasberg@gmx.de)

---

## **CAFÉ AWO**

**26.09.2024 | 15:00–17:00 Uhr | Schützenwall 4, 38350 Helmstedt**

Jeden Montag und Donnerstag trifft sich der AWO-Ortsverein Helmstedt im Café AWO.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Ortsverein Helmstedt  
[ov-helmstedt@awo-kv-helmstedt.de](mailto:ov-helmstedt@awo-kv-helmstedt.de)**

---

---

---

---

---

---

## OFFENE FRÜHSTÜCKSRUNDE

**27.09.2024 | 09:00–11:30 Uhr | Triftweg 11, 38350 Helmstedt**

Herzstück des Mehrgenerationenhauses ist das Café mit seinen Räumlichkeiten, dem Außenbereich und Sinnesgarten. Es ist zentrale Anlaufstelle und Ort der Kommunikation für alle Besucher. Hier trifft man nette Leute zum Frühstück!

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO-Mehrgenerationenhaus**  
Tel. 05351 7667 | [info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de](mailto:info@mehrgenerationenhaus-helmstedt.de)

---

## SPIELENACHMITTAG

**27.09.2024 | 14:00–16:00 Uhr | Deichstr. 30, 21423 Winsen (Luhe)**

Es warten verschiedene Gesellschaftsspiele auf euch!

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**  
Frau Dierßen

---

## KAFFETRINKEN UND SPIELENACHMITTAG

**27.09.2024 | 14:00 Uhr | Hofstraße 8, 30982 Pattensen**

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO Ortsverein Pattensen**  
Heidi Fröhlich | Tel. 05101 13482

---

## FORENWOCHENENDE DES BUNDESJUGENDWERKS

**27.–28.09.2024 | Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1, 30169 Hannover**

**für junge interessierte Menschen**

Ein spannendes Wochenende für Jugendwerkler\*innen, die schon lange dabei sind, und neue Menschen, die Interesse haben, sich mit aktuellen Themen wie Nachhaltigkeit, Schutzkonzepte oder Diversität auseinander zu setzen.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | Fanny oder Alex, Bezirksjugendwerk**  
Tel. 0511 4952175 | Anmeldung über [www.bundesjugendwerk.de](http://www.bundesjugendwerk.de)

---

---

## **BINGO**

**28.09.2024 | 14:00 Uhr | Große Gartenstr. 22, 21698 Harsefeld**

Kaffee, Kuchen, einige Runden Bingo und ein gemeinsames Abendessen erwarten euch!

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO Harsefeld**  
Nicole Diederich | Mobil 0151-72302778

---

## **ERÖFFNUNG AWO-CAFÉ IM GRÜNEN**

**28.09.2024 | 14:30-16:30 Uhr | Am Nordbahnhof 1, 38170 Schöppenstedt**

Der AWO Ortsverein Schöppenstedt e.V. öffnet am Samstag, 28. September 2024 von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr sein „AWO-Café im Grünen“. Es wird Kaffee und Kuchen satt für 5 € angeboten. Unterhaltung inklusive. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Haus statt.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO Schöppenstedt e.V.**  
Tel. 05332 94820

---

## **ABEND DER RUSSISCHEN KULTUR**

**28.09.2024 | 17:00 Uhr | St.Stephanus-Passage 13, 21337 Lüneburg**

Lieder, Gedichte, Tänze und vor allem leckere Speisen. Von der Landsmannschaft der Deutschen aus Russland.

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN**  
Torsten Krahn | Mobil 0176 20557182

---

## **YOGA IM SITZEN**

**29.09.2024 | 10:00 Uhr | Große Gartenstr. 22; 21698 Harsefeld**

Verbesserung der Beweglichkeit sowie Stärkung der Muskulatur!

**KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN | AWO Harsefeld**  
Nicole Diederich | Mobil 0151-72302778

---







**vielfältig. engagiert. awo.**



Arbeiterwohlfahrt  
Bezirksverband  
Hannover e.V.